

Akceptuje

p. A. Imku-Waleniuk

Urząd Miejski w Łęcznej  
Plac Kościuszki 5 21-010 Łęczna

12077/22/DG

Wpłynęło dn. 15-09-2022

Przyjęto przez:

Małgorzata Kalinowska



04B00KUIS

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach

oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź,

prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Łęcznej
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	W zakresie ochrony i promocji zdrowia, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych – przeciwdziałanie alkoholizmowi

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna forma prawna - stowarzyszenie KRS 0000139796 ul. Plac Kościuszki 1/1 21-010 Łęczna leczna@monar.org tel/fax 81 462 87 21 Bank Spółdzielczy w Łęcznej 52 8693 0006 2004 3000 0506 0001		
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Agata Dudek tel. 668469653 leczna@monar.org pkmonar_leczna@vp.pl		

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Zaopiekuj się mną” - Grupa edukacyjna dla DDA/Współuzależnionych			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	3.10.2022	Data zakończenia	27.12.2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

Głównym celem realizowanego zadania będzie zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i edukacyjnej dla mieszkańców Gminy Łęczna – zadanie adresowane jest do osób pochodzących z rodzin z problemem alkoholowym (DDA – Dorosłe Dzieci Alkoholików), współuzależnionych. Zadanie polega na przeprowadzeniu grupy warsztatowej dla osób pełnoletnich, które w dorosłym życiu doświadczają trudności wynikających z dorastania i wychowywania się w destrukcyjnym środowisku. Osoby wychowujące się w wadliwym modelu rodziny, doświadczają trudności będąc już osobami dorosłymi, i – wydawać by się mogło – samodzielnie. Mechanizmy obronne powstałe w wieku dziecięcym ułatwiały przetrwanie i przystosowanie się do destrukcyjnych warunków środowiska rodzinnego. Często dzieje się tak, że dziecko nie wyrasta z wytworzonych wtedy mechanizmów tylko wchodzi z nimi w dorosłość a to znacznie utrudnia zdrowe relacje z innymi i samym sobą. Zajęcia poświęcone są nabywaniu umiejętności radzenia sobie z problemami emocjonalnymi, uświadomieniu sobie destrukcyjnych schematów własnych zachowań, poprawie kontaktów z ludźmi. Realizując zadanie, oprócz zapoznania uczestników z pojęciami uzależnienia i współuzależnienia, chcemy szczególnie uwagę zwrócić na umiejętności w zakresie skutecznej komunikacji. Niektóre tematy podejmowane podczas warsztatów: dzieci w rodzinie alkoholowej, projekcje filmów tematycznych, trudne emocje, skuteczna komunikacja. Grupa dedykowana jest głównie tym, którzy wychowali się w rodzinie alkoholowej, pozostają w związku z osobą uzależnioną i czują, że w dalszym ciągu ponoszą koszty wzrastania w destrukcyjnym środowisku

Realizacja zadania rozpocznie się 3 października 2022. Spotkania grupy edukacyjnej DDA rozpoczną się 6 października 2022. Spotkanie warsztatowe będzie trwało 2 godziny zegarowe – w czwartki. W miesiącu będą odbywać się 3 spotkania. Dla uczestników warsztatów oferujemy również spotkania indywidualne – 8 godzin w miesiącu, piątki w godzinach 9.30-11.30. Prowadzenie sesji indywidualnych motywujemy potrzebami uczestników. Często istnieje potrzeba rozmowy indywidualnej, aby omówić kwestie szczególnie trudne dla klienta, przyjrzeć się jego emocjom, przepracować bieżące trudności.

Miejscem realizacji zadania będzie Poradnia Profilaktyczno – Konsultacyjna w Łęcznej przy Placu Kościuszki 1/1.

---

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

**4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Ilość osób korzystających z grupy edukacyjno-warsz	8 osób – uczestników grupy	Listy obecności, karty, karta pracy prowadzącego
Ilość osób korzystających z konsultacji indywidualnych	8 osób	Rejestr osób, karty

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna w Łęcznej posiada wieloletnie doświadczenie w realizacji podobnego typu działań. Nasza placówka działa od 2006 roku. Od tego roku realizacja zadań dotyczyła przeciwdziałania narkomanii. Od 2012 roku realizacja dotyczyła również przeciwdziałania alkoholizmowi. Stowarzyszenie ma doświadczenie w prowadzeniu spotkań indywidualnych, prowadzenia grup warsztatowych i edukacyjnych, terapii rodzin. Dotychczas zrealizowaliśmy zadania w formie wsparcia przez Urząd Miejski w Łęcznej, Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie, Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii, Gminę Puchaczów oraz Gminę Cyców.

Kadra realizująca zadanie w Poradni jest odpowiednio wykwalifikowana i posiada doświadczenie w prowadzeniu tego typu zadań. Lokal przy Placu Kościuszki posiada odpowiednią bazę do realizacji zadania, jest odpowiednio przystosowany pod względem higieny i bezpieczeństwa.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Konsultacje indywidualne pedagoga, specjalisty psychoterapii uzależnień w trakcie certyfikacji	1440	0	1440
2.	Prowadzenie grupy warsztatowej certyfikowanego specjalisty psychoterapii uzależnień	1080	0	1080
3.	Prowadzenie grupy warsztatowej specjalisty profilaktyki uzależnień	1080	0	1080
4.	Koordinacja merytoryczna	120	0	120
5.	Obsługa księgową	300	0	300
6.	Koszty utrzymania lokalu	1800	1800	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5820	1800	4020

